

Mgr. Erika Sasáková

Konzultačné hodiny pre rodičov:

Streda: 10:00 -14:30 – záujem o konzultáciu prosím oznámte vopred mailom

Kontakt: erika.sasakova@zsdruzicova4.sk

Školská psychologička vykonáva individuálne i skupinové poradenské a konzultačné činnosti, preventívne činnosti, intervenčné činnosti a orientačnú diagnostiku s cieľom podpory psychického zdravia, žiadúceho správania a sebarozvoja žiakov. Konzultačnú a poradenskú činnosť poskytuje tiež rodičom žiakov alebo ich zákonným zástupcom, pedagógom a ďalším zamestnancom školy.

Škola je miestom, kde deti trávia veľkú časť svojho dňa, preto je dôležité, aby sa v nej cítili príjemné mali tie najlepšie možné podmienky na napĺňanie svojho potenciálu.

Kedy môžete vyhľadať školskú psychologičku?

- ak má žiak ťažkosti v učení všeobecne alebo ťažkosti v oblasti konkrétneho predmetu
- ak sa u žiaka prejavujú ťažkosti v správaní alebo nevšedné správanie
- ak má žiak ťažkosti so zaradením sa do kolektívu alebo iné ťažkosti sociálneho charakteru
- ak sa u žiaka objavujú ťažkosti súvisiace s prežívaním emócií (neprimeraná plačlivosť, hnev, úbytok pozitívneho prežívania a iné)
- ak sú v živote žiaka prítomné iné skutočnosti, ktoré zasahujú do jeho správania a prežívania alebo ovplyvňujú jeho schopnosť plniť svoje úlohy v rámci výchovno-vzdelávacieho procesu, či akokoľvek inak naňho negatívne vplývajú
- a iné

Aké sú podmienky psychologickkej starostlivosti?

- o poskytnutie psychologických služieb môže požiadať žiak, pedagóg alebo zákonný zástupca žiaka
- psychologické služby sú bezplatné
- psychologické služby sa realizujú v priestoroch školy
- informácie získané pri práci psychológa majú dôverný charakter

Milý žiak, milá žiačka,

ak ťa niečo trápi, máš pocit, že je toho na teba veľa, ak ti niekto ubližuje, ak sa ti ťažko učí alebo ak sa jednoducho potrebuješ o niečom porozprávať, či sa niekomu zdôveriť, moje dvere sú pre teba vždy otvorené. To, ako sa cítiš a čo prežívaš je dôležité a väčšina problémov sa oveľa ľahšie rieši, keď sú ešte v zárodku, preto sa nikdy neboj za mnou prísť a neodkladaj to na neskôr. Ak aj nie si v škole, môžeš ma kontaktovať online prostredníctvom vyššie uvedeného mailu.